

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）4月号

中津のとあるスーパーに行く则会える、黒と朱色の墨汁で書かれたオススメ商品を紹介する看板！お店に行くたびにアレを見るのが密かな楽しみです。先日までは「頑張れ受験生」シリーズでカップラーメンやパンを宣伝。受験生じゃないけどつい買ってしまいました。今の時期は「お花見弁当」予約します！ところで、この看板は誰が書いているのかな？専門の職人さんがいるのかな？妄想は膨らむばかりです。

## ちょっと手紙を、ちょっとひと言したためて・・・

出会いと別れが交差するこの季節。手紙を書いたり贈り物にひとこと添えたりする機会もあるのでは？そんな時のヒントになりそうな本を集めました。文章に困った時にぜひどうぞ！

### 『書き方のマナーとコツ』



(杉山 美奈子/学研)

いざ手紙を書こうと思ってもどんな風に書き出して良いものか悩むところ。そんな時に参考になるのがこの本！きちんとした手紙の基本や時候の挨拶、ひとことメモなどのプチ手紙のアイデアも満載！手描きのイラストも多く可愛い1冊です。

### 『文豪たちのずるい謝罪文』



(山口 諤司/宝島社)

太宰治や川端康成など、日本を代表する文豪たちが書き遺した詫び状を一挙大公開！金の無心や不倫の言い訳など、内容はひどいですが作者独自の世界観が確立されています。それにしても、死後手紙が世に出回るなんて、有名人は大変です。

### 『イラストお手紙365日』



(mizutama/日東書院本社)

四季折々の手紙アイデアを多数紹介しています。そして、手紙を彩るイラスト、折り紙、消しゴムはんこ。ちょっとしたひと言でも、これらのワザがあるとグッと素敵になるのが感動的です！手紙だけでなく、イラストなどにも詳しくなれそうな1冊。早速今日からレッツトライ！

☆こちらもおススメ☆

『お礼の手紙・はがき文例集』(鶴田 顕三/日本文芸社)

『一瞬で心をつかむ文章術』(石田 章洋/明日香出版社)

『春は曙光、夏は短夜』(岩佐 義樹/ワニブックス)

『はじめての絵手紙百科』(小池 邦夫/主婦の友社)

『文豪たちの憂鬱語録』(豊岡 昭彦/秀和システム)

『プチかわいい折り紙レター&メモ』

(たかはし なな/メイツ出版)

貸出中の本は予約もできます！

## 4月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始他

## オススメえほん 「りとうようい」さんの絵本



ダイナミックで迫力ある絵が特徴のりとうさんの絵本。オススメは「ひー」ヒヒが「ひー！」と叫びながら逃げています。ヒョウから追いかけているのです！食べられる訳にはいかないヒヒは必死に逃げます。果たして逃げ切れるのでしょうか？キリンの首に登ったり、ゾウの鼻に飛びついたり、ヒヒの逃げかたが迫力満点でドキドキです。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



★ 今月のおすすめ ★

新年度がスタート！  
色んな人間交差点を紹介するよ



『新しい星』  
彩瀬 まる / 文藝春秋

今月は初めましての人と出会うことが多くなる季節にあやかって、人間模様が交差する本を紹介します。この「新しい星」は人生を謳歌していた男女4人による、愛するものの喪失と再生を描いた物語です。現代の切ない男女のリアルがここにあります。

こども読書週間のお知らせ

こども読書週間にあたる、4月23日(火)から5月12日(日)のあいだ、三光図書館では以下のイベントを予定していますので、ぜひ皆さんの参加をお待ちしております。

- 1 数量限定 しおりプレゼント**  
本を5冊以上借りてくれた人に1つしおりを差し上げます。
- 2 折り紙おもちゃプレゼント**  
折り紙で作ったおもちゃなどをプレゼントします。
- 3 雑誌 無料配布**  
三光図書館内にて無くなるまで行ってあります。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『思考の整理学 ワイド版』 外山 滋比古(心理・哲学)
- 『60代からの見た目の壁』 和田 秀樹(体と健康・自然)
- 『なつかしい昭和の間違い探し』 (体と健康・自然)
- 『まさみ式考えない晩ごはん』 小林 まさみ(料理・家庭)
- 『日本のミュージアムを旅する』 後藤 さおり(文化財・芸術)
- 『うたう』 小野寺 史宜(小説・文学)
- 『ベニシアの「おいしい」が聴きたくて』 梶山 正(ポルノ・ジュ・文学)
- 『巨大地震のサバイバル』 (児童/しぜんかがく)
- 『ひみつのたからもの』 豊福 まきこ(児童/えほん)
- 『時間割男子 13』 一ノ瀬 三葉(児童/よみもの)

つぶやき

YouTubeの音楽プレイリストに「あなたが遅くに起きて30分以内に学校に行かなければならないとき」というプレイリストがあり、その再生時間はなんと6時間！これぞまさに矛盾。全部聞き終わるころには学校は終わってますよね？内容よりも再生時間が気になった人々がわんさかいて、コメント欄には再生時間について色んな言語で各国の人たちが面白おかしくツッコんでいました。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
第3木曜	西株住宅	10:30~10:40
4/4	岸ノ上地区	10:45~11:05
	株小学校	12:40~13:20
4/18	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
	アメニティタウン	15:05~15:20
第2木曜	深株保育園	15:30~15:45
	下小袋地区	10:10~10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25~10:40
	土田集会所	10:45~10:55
4/11	グループホームさつき	11:00~11:30
	真坂小学校	12:45~13:40
4/25	下佐知バス停付近	14:00~14:10
	佐知集会所	14:15~14:30
	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	渋見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00~16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
	小倉谷	10:40~10:55
4/5	木崎橋	11:00~11:15
	山口小学校	13:00~13:40
4/19	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15~15:45
第2金曜	箭海荘	10:00~10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
4/12	深水小学校	12:50~13:25
	浪立宮下橋付近	13:40~13:50
4/26	小路住宅	14:00~14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
	福祉センター	15:30~16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）5月号

通勤用バッグを新しくしたいと思い、気付けば数年の年月が！布素材でポケットが適度にあって汚れが目立たなくて・・・条件を挙げるとお店を巡ってもビビッと来るバッグがないんですよね～。モタモタしているうちに、なんと！取っ手の布の中央部分が6本の糸になっているではないですか！！布が糸に戻るなんてびっくり！そんなことより、みすぼらしくてびんぼっちゃまみたいです。「落ちぶれて、すまん！」

## 新書と一緒にどこへ行く？

様々な専門分野の入門書でもある新書。色んな知識が深まりそうで、持ち運びしやすい所も魅力的！そこで今回は新書を集めてみました。新書と一緒に知識を深める旅に出ませんか？

### 『恥ずかしい人たち』



（中川 淳一郎/新潮社）

態度が偉そうな人、言い訳する能力すらない政治家・・・。傍から見ると恥ずかしいけど、当の本人は自覚がないザ・ダメな大人が大集合！この本に登場する多種多様な恥ずかしい人々を反面教師に日々を過ごしたいとつくづく思いました。

### 『老人をなめるな』



（下重 暁子/幻冬舎）

元アナウンサーで多数の著書を出版されている下重さんが、高齢化日本が抱える難題の打開策をズバッと提言！少子化で否応なく社会の担い手になる老人が生きにくい世の中にしてどうする！と下重さんは強く訴えますが、確かにそうかも？

### 『大人の人間見知り』



（清水 栄司/ワニブックス）

人前で喋るのが怖い、人の輪に加わるのが苦痛などの人間見知り、実は放置すると重篤な心身の病気を引き起こす危険性があるそうです！それは大変。でも、簡単な訓練と日頃の心がけで人間見知りは飛躍的に改善できるとか。人間見知りに心当たりがあるかたは今日からレッツトライ！

☆こちらもおススメ☆

『思い立ったが絶景』（吉田 友和/朝日新聞出版）

『パワハラ問題』（井口 博/新潮社）

『じつは危ない野菜』（南 清貴/ワニブックス）

『野心のすすめ』（林 真理子/講談社）

『人間の分際』（曾野 綾子/幻冬舎）

『逃げる力』（百田 尚樹/PHP研究所）

『うらやましいポケカた』（五木 寛之/新潮社）

貸出中の本は予約もできます！

## 5月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間：10:00～18:00  
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「めがね」の絵本



今月は目の悪い人の必需品「めがね」に関する絵本です。オススメは「すっぱりめがね」このめがねを掛けて覗くと、なんでもすっぱり中身が見えるんです！まずは野菜やおにぎりなどの身近な食べ物を見てみましょう。地面や車や家の中までも、見ることができるですよ！普段見ることのできない所を色々見られてワクワクと楽しい1冊です。

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 新生活・大型連休での疲れを癒す ～

5月は4月からの新生活や大型連休で張り切ってカラダとココロを動かした結果、疲れが出やすい時期です。そんな時は家でゆっくり本でも読んで疲れたカラダとココロを休めてはみませんか？



『ときどき  
旅に出るカフェ』  
近藤 史恵 / 双葉社

注意！旅しながら色んな国のカフェを巡る物語ではありません。旅先で出会った料理やスイーツを提供する店主の円さんと常連さんの日常物語です。少しピターな日常でも行きつけのお店と美味しい料理があればなんとか楽しくやっつけていける……はず。



『うしろむき夕食店』  
冬森 灯 / ポプラ社

後ろ向きな人が前向きになれる定食屋さん。美味しいごはん、暖かな雰囲気、笑顔で迎えてくれるおかみさんが一緒になれば三位一体！殺伐とした社会のなか迷える子羊たちに勇気と希望を与えてくれます。（ちょっと壮大すぎたかな？）



『めぐり逢い  
サンドイッチ』  
谷 瑞恵 / KADOKAWA

仲良し姉妹で営む小さなサンドイッチ屋さんには今日も悩みを抱えた人々が美味しいサンドイッチを求めてやってくる。具材を優しく挟む柔らかいパンのような姉妹はお客様のために絶品サンドイッチたちを用意して心よりお待ちしております。

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『るるぶ福井県立恐竜博物館 2024』  
(ガイドブック・地理)

『方舟を燃やす』  
角田 光代(小説・文学)

『台所の相談室』  
飛田 和緒(料理・家庭)

『マリコ、アニバーサリー』  
林 真理子(エッセイ・文学)

『わたしが元気なのはこれ食べているから』  
横山 タカ子(料理・家庭)

『もっと！とにかくかわいいいきもの図鑑』  
今泉 忠明(児童/かがく)

『おしごとそうだんセンター』  
ヨシタケ シンスケ(イラスト・芸術)

『絶望おにごっこ 23』  
針 とら(児童/よみもの)

『殺める女神の島』  
秋吉 理香子(小説・文学)

『どんがらでんしゃ』  
薫 くみこ(児童/えほん)

## つぶやき

スマホに健康管理アプリを入れたら、自分のカラダのことを気にするようになりました。そしてスマホだけで管理するじゃ飽き足らず、常に心拍数、消費カロリー、歩数などを管理できるように腕時計まで変える始末。もうやめられない、とまらない、かっ〇えびせん状態。また歩けばケータイポイントも貯まるのでお得感あり！さていつまで続くのか!?



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
5/ 2	岸ノ上地区	10:45～11:05
5/16	株小学校	12:40～13:20
	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
	深株保育園	15:30～15:45
第2木曜	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
5/ 9	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
5/23	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
5/17	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
	三光郵便局	13:45～13:55
5 / 3 運休 祝日の為	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
5/10	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
5/24	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）6月号

昔から酸っぱいものが好きなのですが、暑くなってきたので酸っぱいものの出番がさらに増えてきました。特にお酢！あらゆる食べ物にお酢をかけ、様々な飲み物にお酢を混ぜ、ただひたすらに酸っぱさを求める日々。しかし！お酢だけに、どんなに注意していても頻繁に凄い勢いでむせてゴホゴホと咳込むという恐怖が！でも、むせてもめげずにお酢に立ち向かい続けています。そんな私の狂った夏がやって来ました。

## さっぱりと、さわやかに・・・

梅雨を迎え、じめじめした日々が続きます。そこで、少しでもさわやかで涼しげな気分になりそうな本を集めてみました。おうち時間が増えるこの時期のおともにもぜひどうぞ！！

### 『エコに楽しむお掃除BOOK』



(主婦と生活社)

掃除は雨の日など湿度が高い時のほうが汚れがゆるんでキレイになるのだとか。梅雨の今こそ掃除のチャンス！重曹やクエン酸などのエコ洗剤を用いた掃除法を主に紹介しています。気軽に掃除をしながら、気持ちの良い夏を迎えませんか？

### 『ムラヨシフルーツパーラー』



(ムラヨシ マサユキ/NHK出版)

フルーツを使ったお菓子といえば、ぶどうのゼリーやキウイのアイスやメロンの杏仁豆腐など、涼しげですよね～。それ、全部この本に載っています！他にもレシピがたくさん。お菓子の写真もオシャレなので作っても見ても楽しい1冊です！

### 『南極の食卓』



(渡貫 淳子/家の光協会)

涼しげを通り越して寒そうですが・・・料理人綿貫さんが南極調理隊員に挑戦！約1年半南極で30人分の食事を作り続けた綿貫さんのエッセイです。ゴミを出せない環境でどう料理をするのかなど、暮らしの工夫がたくさん。チョコレートの話が色んな意味で涙が出そうでした。

☆こちらもおススメ☆

『毎日のお掃除手帖』(宝島社)

『おそうじの便利帖』(晋遊舎)

『心地よく暮らすための掃除と片付け』(宝島社)

『もちぶるレシピ』(柳瀬 久美子/パルコ出版)

『大人の果物菓子』(yuka\*cm/大和書房)

『海のどうぶつマンガ図鑑』(まつおるか/KADOKAWA)

『九州の島めぐり』(吉村 靖徳/海鳥社)

貸出中の本は予約もできます！

## 6月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間：10:00～18:00  
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「おすし」の絵本



今月はみんな大好き「おすし」に関する絵本です。オススメは「まわるおすし」お父さんの給料日は月に1度のまわるおすしの日。とても楽しい日です。お店に着くと、お父さんからの指示に従いながら家族4人が好きなおすしを食べていきます。よくある家族の日常ですが、おすしを前に繰り広げられる4人の駆け引きがユーモラスな絵本です。

### ■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 雨と蛍と紫陽花と～

6月になれば、梅雨、田植え、冬から夏への衣替え、蛍、紫陽花、薔薇が見ごろなどなど、祝日はないけれど日々のやる事と見る事が結構ありますね。そんな6月の季語が入った本をご紹介します。



『雨夜の星たち』  
寺地 はるな / 徳間書店

「できないことは、できません。」  
「やりたくないことも、やりません。」  
他人に興味を持たない主人公がその長所を見込まれ「お見舞い代行業」という、よくわからない仕事にスカウトされる。生きづらそうな主人公が自分を偽らず、進んでいくお話です。



『東京ホテル』  
中村 航 他 / ポプラ社

東京×ホテル。東京の新たな原風景を描く珠玉の作品集。"川が青く光る夜、やさしい「奇跡」が起こる..."、"学生時代の恋人と再会した夜に..."、"音信不通だった母と出会った日に..."、それぞれの想いが響き合う5つの感動ストーリーをお届けします。



『あじさい日記』  
渡辺 淳一 / 講談社

「失樂園」、「愛の流刑地」、そして純愛なんてあるかー！でおなじみの渡辺先生による昭和・バブル時代の男と女のラブゲーム？。すごいですよ～。生々しく憎々しい。この時代の人には力強く日々を過ごしている。男の身勝手さ、女の強かさが詰まっています。

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『気持ちも頭もスッキリする！捨てる脳』 加藤 俊徳(健康・自然)
- 『菜箸でフレンチ』 タサン志麻(料理・家庭)
- 『私のカントリー No.120』 (インテリア・家庭)
- 『よくわかる観葉植物』 佐藤 桃子(園芸・農業)
- 『プレゼントでできている』 矢部 太郎(コミック・芸術)

- 『家族解散まで千キロメートル』 浅倉 秋成(小説・文学)
- 『成瀬は天下を取りに行く』 宮島 未奈(小説・文学)
- 『ざんねんないきもの事典 まだまだ』 今泉 忠明(児童/かがく)
- 『しずくちゃん 42』 ぎぼりつこ(児童/まんが)
- 『七瀬くん家の3兄弟 4』 青山 そらら(児童/よみもの)

## つばやき

調剤薬局で薬の受取り待ちをしていたら、少し離れた場所から知らないおばちゃんに声をかけられました。販売用のガラス製の冷蔵庫の前でチ○ビタとりポビ○ンDの違いについて聞かれました。ようしらんしわからんし見た目で選んでみては？と返しお互いべらべら会話して別れ、結局何をかうんだろうと遠くで見ていたらオ○ナミンCを買ってました。



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
6/6	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40～13:20
6/20	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:30～15:45
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
6/13	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
6/27	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
6/7	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
6/21	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
6/14	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
6/28	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）7月号

先日、道を歩いていると頭上でカラスが「カーカー」と鳴いていました。その数秒後になんと！カラスに頭を蹴られました！！私がポケ〜ッと歩いていたから狙われたのか？それとも私の頭が光っていたのか？カラスが子育て中でピリピリしていたのか？いずれにせよ悔しい。翌日、庭に来たカラスが（昨日のカラスではないです）私のほうを見ていたので、とっさに睨みつけてしまいました。完全に八つ当たりですね。

## 次の福澤諭吉は誰だ？オーディション開催！

平成3年の夏「福澤諭吉」という映画が公開されました。福澤先生を演じたのはなんと柴田恭兵さん！そこで今月は芸能人が書いた本を特集！この人が福澤先生を演じたらどうだろう？と思いを巡らせつつ本を読むと楽しいかも？1万円札の肖像は交代しても、いつも心に福澤先生を！三光図書館発不滅の福澤プロジェクトです。

### 『高橋英樹のおもしろ日本史』



（高橋 英樹/ベストセラーズ）

高橋さんがこれまで演じた歴史上の人物に対する思い入れや、出演したドラマなどの撮影時のエピソードなどを綴った本です。平清盛や徳川家康など数多くの人物を演じてきた高橋さんが福澤先生を演じたらどんな感じになるのでしょうか？

### 『翔ぶ夢、生きる力』



（石坂 浩二/廣済堂出版）

共演した俳優さんや監督さんとのエピソードや趣味の話など、シルバー世代の俳優石坂さんが語り尽くします。石坂さんといえばヒゲなしで水戸黄門を演じたことでも有名。そんな石坂さんが福澤先生を演じたら新たな一面が出てきそうです。

### 『ぼやいて、聞いて。』



（塙 宣之/左右社）

人付き合いが苦手なのを公言しているナイツの塙さん。そんな塙さんがそれでも人と関わりながら辿り着いた人生哲学を1冊にまとめています。なんと塙さんは「劇団スティック」という劇団を主宰しています！そんな塙さんが福澤先生を演じてみると、味があって面白そうかも？

☆こちらもおススメ☆

『演じることは、生きること』（仲代 達矢/PHP研究所）

『万事正解』（角野 卓造/小学館）

『相性』（三浦 友和/小学館）

『大杉漣 あるがままに』（河出書房新社）

『板東英二の生前葬』（板東 英二/双葉社）

『今日も日暮里』（片岡 鶴太郎/徳間書店）

『つくるひとびと』（秋山 竜次/集英社）

貸出中の本は予約もできます！

## 7月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	23	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「はなび」の絵本



オススメは「みんなのはなび」動物みんなで夜空を見ていると、花火大会が始まりました。初めて花火を見たタヌキのボーちゃんは「おったまげた〜」と言いながらおしっこを漏らしてしまいます。花火はどんどん迫力を増していき、ボーちゃん以外の動物みんなもついついお漏らししてしまいます。「花火とお漏らし」奇跡のコラボの絵本です。

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティーセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今の特集 ～ 芥川賞・直木賞の候補作をご紹介します ～

先月、第171回の芥川賞・直木賞の候補作が決定しました。7月17日(水)の受賞発表まで各作品を読み比べてみませんか？(芥川賞の候補作はほぼ雑誌掲載のみなので、単行本になるまでお待ちください。)

## ■ 直木賞候補作 ■

### 『地雷グリコ』

青崎 有吾(あおさき ゆうご) / KADOKAWA  
本格頭脳バトル小説集、全5篇。

### 『令和元年の人生ゲーム』

麻生競馬場(あさひけいばじょう) / 文藝春秋  
これは最強の「Z世代の取扱説明書」だ！

### 『ツミデミック』

一穂 ミチ(いちほ みち) / 光文社  
鮮烈なる犯罪小説集、心震える全6話。

### 『われは熊楠(くまぐす)』

岩井 圭也(いわい けいや) / 文藝春秋  
奇人が天才か、南形熊楠の数奇な人生。

### 『あいにくあんたのためじゃない』

柚木 麻子(ゆずき あさこ) / 新潮社  
自分を取り戻す、最高最強の全6篇。



## ■ 芥川賞候補作 ■

### 『サンショウウオノ四十九日』

朝比奈 秋(あさひな あき)

### 『転(てん)の声』

尾崎世界観(おざき せいかいかん)

### 『海岸通り』

坂崎 かおる(さかざき かおる)

### 『いなくなくならなくならないで』

向坂 くじら(さきさか くじら)

### 『バリ山行(さんこう)』

松永K三蔵(まつなが けいさんぞう)

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

### 『読書は鼻歌くらいでちょうどいい』

大島 梢絵(図書・情報)

### 『俺たちの箱根駅伝 上・下』

池井戸 潤(小説・文学)

### 『「老害の人」にならないコツ』

平松 類(対人関係・社会)

### 『クスノキの女神』

東野 圭吾(小説・文学)

### 『脳はスマホで若返る』

内藤 勝行(健康・自然)

### 『もののけdiary』

京極 夏彦(児童・よみもの)

### 『ひとめでわかるのんではいけない薬大事典』

浜 六郎(健康・自然)

### 『おくれてきた名探偵』

杉山 亮(児童・よみもの)

### 『裁判官三淵嘉子の生涯』

伊波多 碧(小説・文学)

### 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1』

廣嶋 玲子(児童・よみもの)

## つぶやき

今月から紙幣が新しくなりますね。これからは、ありがとう諭吉先生、さようなら諭吉先生、お元気で諭吉先生、いってらっしゃい諭吉先生と心の中で感謝の気持ちをこめながら旧一万円札を使っていこうと思います。ただ最近は一万円札、五千円札がサイフの中にはめったにいないので、しっかりとお札に気持ちをこめられるかどうかは神のみぞ(ぞ)しる。



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
7/ 4	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40～13:20
7/18	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:30～15:45
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
7/11	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
7/25	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
7/ 5	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
7/19	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
7/12	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
7/26	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）8月号

バナナオレをキンキンに冷やして飲もうと冷凍庫に入れたところ、すっかり忘れて思い出したのは次の日の朝。キンキンを通り越して、ガチガチのバナナオレの前にガッカリ。でも試しに食べてみると、なめらか〜に美味しく凍っていてびっくり！飲み物を凍らせるとジャリジャリに凍るイメージでしたが、新しい発見でした。この体験に味をしまして、この夏は豆乳や飲むヨーグルトなど、色々凍らせて楽しんでます。

## 残りの夏を元気に過ごそう！

毎年更新する最高気温！おそろしい！！でも夏はまだまだ続く。そこで今月は残りの夏を元気に乗り切ることができそうなお助け本を色々集めてみました。「元気度」と合わせてぜひどうぞ！

### 『はっか油100%活用BOOK』

(重松 浩子/玄光社)



抗菌防臭、イライラやストレスの緩和などはっか油には効能がたくさん！そんなはっか油の使い方アイデアを一挙公開！年中活躍しますが、特に夏にもってこい。これで元気なサマーライフが送れますね。  
元気度・・・★★★★★

### 『甘酒・塩麴・酒粕ベストレシピ』

(寺田 聡美/家の光協会)



飲む点滴とも言われる甘酒、ほかにも塩麴や酒粕などを使ったレシピを紹介した1冊です。ビタミンや必須アミノ酸が豊富なので、甘酒などを毎日少しずつでも摂ると体の内側から元気になれそうです。  
元気度・・・★★★★★

### 『ノンシュガー&ノンオイルで作るアイスクリーム、シャーベット』

(今井 洋子/主婦の友社)



冷たいものの代表、アイスとシャーベット。なんと砂糖と油を不使用で作れるんです！しかも混ぜて凍らせるだけと工程も簡単。でも、砂糖なしで美味しいのかな？まずは早速レッツトライ！夏休みに家族みんなで作ってみるのも楽しいかも。  
元気度・・・★★★★★

☆こちらもおススメ☆

『さっと!つるっと!夏麺』(重信 初江/池田書店)

『ラク旨!無限そうめんレシピ』(ソーマン二郎/扶桑社)

『冷たいデザートの本』(下迫 綾美/エイ出版社)

『白玉屋新三郎の白玉レシピ』(パルコ出版)

『疲労回復ストレッチ』(小林 邦之/成美堂出版)

『疲れない食べ方』(梶本 修身/扶桑社)

『糖質疲労』(山田 悟/サンマーク出版)

貸出中の本は予約もできます！

## 8月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間：10:00～18:00  
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「かぞく」の絵本



オススメは「ぼくのしんせき」押し入れの中から親戚の写真を見つけたけど、覚えていない人がたくさん！でも、もうすぐお盆。今年のお盆はなんと3年ぶりに親戚みんなが集まります。ワクワクドキドキ楽しみな親戚みんなとの再会の日、なんと素敵なサプライズが待っていました。お盆で親戚みんなが集まるこの時期にピッタリの絵本です。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 怖い物語で涼んでみませんか？ ～

夏です！怖い話をお届けします！！こんなこと起こるわけないよ～とか思いつつ、ホラー系の本や映画を読んだり見てしまう。そしてしっかりと素直に恐怖を感じます。わかっているのにやめられない。



『超怖い物件』  
平山 夢他 / 講談社

タイトルのネーミングセンスが絶望的にダサいおかげで怖さが半減していますが、内容はとても怖くて面白いみたいです！不動産物件にまつわる怖い話を集めた短編小説集。夜にぜひ読んでください。読後はここにはいない何者かの気配を感じるかも。



『自宅怪談』  
夜馬裕(やまゆう) / イースト・プレス

この本で知ったのですが、この著者は怪談界ではとても有名な方みたいです(動画チャンネルもあり)。そんな怪談界の帝王が自宅で起こる怪異をそこまで語らなくていいほどに親切・丁寧に文章で語ってくれます。逃げ場のない恐怖の連続をどうぞ。



『怪談刑事』  
青柳 碧人 / 実業之日本社

怪談なのにコメディ!?怪談嫌いなベテラン刑事・只倉が配属されたのは怪奇現象めいた未解決事件を再調査する「第二種未解決事件整理係」。この呪われ係で只倉は未解決事件を解き明かす。怨霊なんて憑きそうもない濃いキャラがたくさん出てきます。

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『九州異世界遺産』 本田 純一( 地図・地理)
- 『大人が選ぶ無印良品』 ( 雑貨インテリア・生活)
- 『疲れていても、おいしいものが食べたい!』 若山 曜子( 料理・生活)
- 『学童弁当』 野上 優佳子( 料理・生活)
- 『地雷グリコ』 小青崎 有吾(小説・文学)

- 『ドクター・デスの再臨』 中山 七里( 小説・文学)
- 『古本食堂』 原田 ひ香( 小説・文学)
- 『子ども日本ミステリー地図』 ( 児童/ちず)
- 『どっちが強い!? A 6』 ( 児童/かがく)
- 『まじよのナニーさん 11』 藤 真知子( 児童/よみもの)

## つぶやき

ここでも私が経験した怪奇体験?をひとつ。ど深夜、しこたま遊んだ帰り道、ひとつの電柱の前を通った瞬間、何かが体のなかを通過していきました。それがとても気味悪く、表現が難しいですが、全身の毛を逆撫でされ、胴体をゾワワッ!!となでられる感覚でした(イメージは磁石に勢いよくひつつく砂鉄)。一緒に帰っていた友達にすぐこのことを話したら、その電柱には小さな鳥居のマークがあったとのこと。あれは何だったのだろうという体験。みなさんはありますか？



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
第3木曜	西株住宅	10:30~10:40
8/ 1	岸ノ上地区	10:45~11:05
	<del>株小学校</del>	<del>12:40~13:20</del>
8/15	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
	アメニティタウン	15:05~15:20
第2木曜	深株保育園	15:30~15:45
第4木曜	下小袋地区	10:10~10:20
	小袋公民館	10:25~10:40
8/ 8	土田集会所	10:45~10:55
	グループホームさつき	11:00~11:30
8/22	<del>真坂小学校</del>	<del>12:45~13:40</del>
	下佐知バス停付近	14:00~14:10
	佐知集会所	14:15~14:30
	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	渋見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00~16:30

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
	小倉谷	10:40~10:55
8/ 2	木崎橋	11:00~11:15
	<del>山田小学校</del>	<del>13:00~13:40</del>
8/16	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15~15:45
第2金曜	箭海荘	10:00~10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
8/ 9	<del>深水小学校</del>	<del>12:50~13:25</del>
	浪立宮下橋付近	13:40~13:50
8/23	小路住宅	14:00~14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
	福祉センター	15:30~16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）9月号

先日、ワクチン接種のため我が家の猫を不意打ちで動物病院へ連れて行きました。元気なのに病院へと連行されたため、警戒レベルが最大級に達し翌日から日中は家に帰って来なくなりました。と言っても庭でウロウロ過ごしていますが、人間の手が届かない絶妙な場所にいます。外が暗くなるとコンコンと帰宅しひと晩を家で過ごし、空が明るくなり始めたらそそくさと外へ出ていく。そんな我が猫ジミーの夏でした。

## 空を眺めて！雲を眺めて！！星を眺めて！！！！

9月20日は「空の日」そこで今月は空に関する本を集めました。昼間の空も夜空もよりどりみどり！夏の疲れがまだまだ残るこの季節。空を眺めてちょっとボーっとするのもいいかも。

### 『星空がもっと好きになる』



（駒井 仁南子/誠文堂新光社）  
星の大きさや明るさなどの知識、季節ごとの星の発見かたなど、星に詳しくなれそうな1冊です。写真やイラストも豊富でわかりやすい！私は星座といえば、オリオン座とさそり座くらいしか探せないで、この本で詳しくなりたいです。

### 『散歩の雲・空図鑑』



（岩槻 秀明/新星出版社）  
空を見上げると目に入る様々な雲。そんな雲や空の現象を豊富な写真とともに解説します。夏の間は入道雲をよく見かけます。ソフトクリームみたいで美味しそう♡秋になるとひつじ雲の出番。でもこの雲、季節に関係なく現れるそうです！

### 『低気圧女子の処方せん』



（小越 久美/セブン&アイ出版）  
大雨の直前に頭痛がする、曇りの日は耳鳴りが激しい。そんな天気による体の不調は原因と対策がわかればコントロールできるそうです。本当かな？まずは早速レッツトライ！症状別に対処法を紹介しています。この1冊があれば天気に左右されずに元気な毎日を過ごせそうです！

☆こちらもおススメ☆

『雲の図鑑』（岩槻 秀明/マキノ出版）

『図解気象・天気のおもしろい事典』

（青木 孝/成美堂出版）

『夜空と星の物語』（パイインターナショナル）

『月の教室』（浦 智史/三オブックス）

『星空さんぽ』（誠文堂新光社）

『雨ダルさんの本』（佐藤 純/文響社）

貸出中の本は予約もできます！

## 9月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間：10:00～18:00  
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「そら」の絵本



オススメは「ゆうやけにとけていく」日本各地の夕焼けの様子をお届け！だんだんと沈みゆく太陽を背景に、ジャングルジムで遊ぶ男の子や買い物帰りの親子など、それぞれのシーンの色々な感情を夕焼けとともに優しく描きます。ページをめくると少しずつ沈む太陽が印象的。また、様々な色が混ざり合う夕焼けの様子もとても綺麗です。

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 最近、映像化された、される小説 ～

ここ最近、映像化された、される小説を紹介します。原作の小説に忠実かそれとも名ばかりで内容をぶち壊した新たな作品となっているのか、実際の違いを見て読んで楽しんでみてはいかがでしょうか。



『団地のふたり』  
藤野 千夜 / U-NEXT

団地で生まれた幼なじみのノエチと奈津子。若い頃は色々あった二人が昭和な団地に戻ってきた。今日もなんとか生きていく、温かくもユーモラスな友情物語。9月から公共放送でドラマがスタート。俳優の小泉今日子さんと小林聡美さんが主演です。



『笑うマトリョーシカ』  
早見 和真 / 文藝春秋

先月まで民放で放送していたドラマの原作小説。若き人気政治家と有能な秘書の"奇妙な関係"...彼らを取り巻く黒い闇に新聞記者が迫る。もういろいろな人物が次々と出てきては重要なことを言ったり、匂わしてきたりして読者を混乱させる罪深き一冊。



『傲慢と善良』  
辻村 深月 / 朝日新聞出版

忽然と姿を消した婚約者。婚約者の居場所を探し出すため、西澤架は彼女の過去と向き合うことになる。彼女の彼女らしく生きる様子がとても息苦しい。彼女の"傲慢"はよくわかった、ただ"善良"が...読んだ人教えてください。今年の冬、映画公開。

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『贅を堪能する大人の列車旅』 (旅行・地理) 柚木 麻子(小説・文学)
- 『自分サイズのすっきり大人暮らし』 (ライフスタイル・生活) 林 真理子(エッセイ・文学)
- 『おいしいを紡ぐ台所』 (料理・生活)
- 『死蠟の匣』 榎木 理宇(小説・文学)
- 『わたしの知る花』 町田 その子(小説・文学)
- 『あいにくあんなのためじゃない』 柚木 麻子(小説・文学)
- 『人生は苺ショート』 林 真理子(エッセイ・文学)
- 『海面上昇のサバイバル 1』 (児童/かがく)
- 『カラフル』 森 絵都(児童/よみもの)
- 『あやし、おそろし、天獄園 2』 廣嶋 玲子(児童/よみもの)

## つばやき

みなさんのなかで究極の時間つぶして何ですか？私は献血です。映画の上映時間までお金をかけたくない、でも時間は全然進まない、ではどうやって時間をつぶすか...とモール内をさまよっていると献血ルームの前に立っています。そこから献血ルーム内での至れり尽くせりそして何かしら物をゲット！お互いWin-Winの関係だと勝手に思っています。



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
9/ 5	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40～13:20
9/19	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:30～15:45
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
9/12	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
9/26	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
9/ 6	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
9/20	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
9/13	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
9/27	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）10月号

この夏は暑かったので、タンクトップ&トランクス並みの短パンで夜は寝る毎日！でもお盆を過ぎた辺りから朝方など涼しくなってきたので、半袖&ちょっと長めの短パンに衣替え。しかしまだまだ暑い！結局もとのタンクトップ&短パンに逆戻り。10月に入った今でもこの恰好で寝ています。なんだか裸の大将に出演できそうな気分。心なしかおにぎりがいつもより美味しく感じます。気がつけば食欲の秋ですね！

## コスモスカラーの本を集めてみました

10月の三光といえばコスモス祭り！今月はコスモスカラーの本を集めてみました。コスモスってよく見るといろんなピンクで奥深い。本のジャンルは問わずいろいろ取り揃えています！

### 『心とカラダが整う「ゆる習慣」』

(日経BP)



表紙がふんわり優しいピンクと緑。年を重ねると仕事や家庭に翻弄されて疲れや不調が出るのは当然。そんな状況が整うノウハウがいっぱい！リアルな体験談も豊富なので参考になりそう。疲れた心や身体がラクになるヒントが詰まっています。

### 『ゼロから知りたい!内臓脂肪の教科書』

(前川 智/西東社)



表紙が鮮やかなピンク！まさにコスモスの色。ぽっこりお腹の正体である内臓脂肪を食事や生活習慣で減らす裏技を紹介した1冊です。食欲の秋！美味しいものをいつまでも元気で食べるためにも、楽しんで健康に気を配りつつ過ごしたいです。

### 『筆記具（暮らしの図鑑シリーズ）』

(暮らしの図鑑編集部/翔泳社)



表紙よりも背表紙がピンクで綺麗です！日々の暮らしに欠かせない筆記具。そんな筆記具での手書きやコレクションを楽しむ皆さんのお話や様々な筆記具を多数紹介しています。お気に入りのペンでサラサラっと文字を書くのは良い気分。新たな筆記具ライフの幕開けになりそう！

☆こちらもおススメ☆

『お茶を楽しむ教科書』 (ナツメ社)

『勝手に片付け部屋作り』 (samia/ワニブックス)

『かわいい消しゴムはんこ』 (mogerin/朝日新聞出版)

『ぱっちり、朝ごはん』 (阿川 佐和子/河出書房新社)

『牛乳さえあれば』 (小松 友子/イカロス出版)

『イラスト日記の描き方帖』 (おちゃ/玄光社)

『今日を限りに生きる。』 (吉沢 久子/さくら舎)

貸出中の本は予約もできます！

## 10月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間：10:00～18:00  
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「ころわん」の絵本



間所ひさこさんと黒井健さんが描く犬の「ころわん」の絵本。この季節のオススメは「あきいろのころわん」ころわんは、お友達のちょろわんに誘われて葉っぱのダンスを見に行きました。そこでころわんは葉っぱの色が夏と秋で変化していることに気づきます。早速ころわんたちは「秋の色」を探しに出かけます。表紙のコスモスも綺麗です。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



☆ 今月のおすすめ ☆

夜のおともに本はいかが？  
読書の秋を満喫しましょう



『銀河の図書室』  
名取 佐和子(著)  
実業之日本社

高校生と宮沢賢治と謎解きの組み合わせ。そこの奥様♡これは物語として、とても美味しそうな組み合わせだと思いませんか？この文学少年少女たちの青春グラフィティは甘酸っぱいのか、それともほろ苦いのか、ちょびっとご覧になってみませんか？

### 秋の読書週間のお知らせ

10月28日(月)～11月8日(金)より、秋の読書週間が始まります。三光図書館では、以下のイベントを予定していますので、ぜひ皆さんご参加ください。お待ちしております。

- 数量限定 しおりプレゼント**  
本を5冊以上借りてくれた人に1つしおりを差し上げます。
- オリジナルグッズプレゼント**  
おしゃれな折り紙で作ったオリジナルグッズをプレゼント。
- 雑誌・本 無料配布**  
三光図書館内に無くなるまで行っております。

### 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『感動する地図帖』 (観光・地理)
- 『あるある！田舎相続』 澤井 修司(法律・社会)
- 『介護ヘルパーごたごた日記』 佐東 しお(高齢者・社会)
- 『鶏むねThe Best』 (料理・家庭)
- 『トラとミケ 6』 ねこまき(コミック・絵画)
- 『グレイスは死んだのか』 赤松 りかこ(小説・文学)
- 『今宵も猫は交信中』 水庭 れん(小説・文学)
- 『ゆるゆる猛獣図鑑』 (児童/せいぶつ)
- 『アニマルバスといちごむら』 あさの ますみ(児童/えほん)
- 『ようかいとりものちょうX19』 大崎 悱造(児童/よみもの)

### つばやき

先月、グ○コの商品が店頭へ復活していました！私にとって待ちに待った復活(涙)。コンビニで小さなカフェオーレを発見したとたん、1個で十分なのに無意識に2個手に取っていました。その後も見かけるたびに買っています。そう、これまで買えなかった分を取り戻すかのように。。。常にこの味に飢えていたみたいです。これからも買い続けます。

LIBRARY LIBRARY LIBRARY 今月の三光移動図書館カレンダー LIBRARY LIBRARY LIBRARY

曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
10/ 3	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40～13:20
10/17	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:30～15:45
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
10/10	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
10/24	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
10/ 4	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
10/18	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
10/11	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
10/25	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）11月号

我が家の横には小川が流れています。最近、暗くなると2匹のタヌキが川を伝ってやって来るようになりました。食べ物を探しているみたいです。川からピチャピチャと音がするとたぬきち達がやって来た合図。急いで外に出てたぬきち達を探し、目が合うとじっと固まって動きません。かわいい♡そして外から家を見つめると我が家の優秀？な警備員「猫のジミー」が窓から厳しい目を光らせています。りりしい♡

## 「いい〇〇の日」大集合～！！

「いい夫婦の日」や「いい肉の日」など、11月は語呂合わせて「いい〇〇の日」のラッシュ！中には強引すぎでは？な日もありますが、今月は「いい〇〇の日」にちなんだ本を集めました。

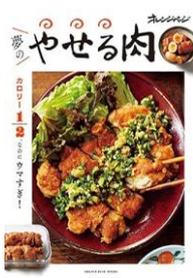
### 『ベニシアの「おいしい」が聴きたくて』



（梶山 正/山と溪谷社）

22日の「いい夫婦の日」にちなんで。京都大原の古民家でハーブと共に暮らしていたベニシアさん。彼女が72歳で旅立つまでの8年間を夫の梶山さんが綴ります。大原で夫と最期まで過ごせたベニシアさんは幸せだったと思える1冊です。

### 『夢のやせる肉』



（オレンジページ）

29日の「いい肉の日」にちなんで。から揚げや豚カツなど高カロリーになりがち。でも、ちょっとした工夫でカロリーダウンが可能なんです！本当かな？と思うあなたはこの本を読んでみて！裏ワザ肉レシピに驚き！しかも美味しいですよ～。

### 『大分の極上名湯』



（おおいたインフォメーションハウス）

26日の「いい風呂の日」にちなんで。大分県は温泉王国！そんな県内の温泉を多数紹介しています。別府や湯布院がメインですが、中津からも深耶馬溪や山国の温泉が登場。寒くなってくるこれからの季節、温泉に浸かると極楽～！そんな温泉巡りのお供にもぜひオススメです。

☆こちらもおススメ☆

『やさしい手縫いの革小物』（松崎 雅子/日本ヴォーグ社）

『色の楽しみ（暮らしの図鑑）』（翔泳社）

『ねこと暮らす家づくり』（金巻 とも子/ワニブックス）

『乾物マジックレシピ』（サカイ 優佳子/山と溪谷社）

『つかず離れず婚』（和田 秀樹/池田書店）

『本気でおいしい肉レシピ』（大庭 英子/学研プラス）

『コスパのいい服』（福田 麻琴/すばる舎）

貸出中の本は予約もできます！

## 11月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間：10:00～18:00  
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「いろんなしごと」の絵本



11月23日は勤労感謝の日。そこで今月は仕事の本を紹介します。オススメは「うちのくるまはパン!!」うちの仕事は便利屋さん！ある日の仕事はペンキ塗り。ペンキやはしごなど、道具を全部車に積めるかな？またある日の仕事は引越し屋さん。持ち物はお弁当だけ。車は空っぽだけど出発！パンが大活躍するいろんな仕事が登場します。

### ■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 音楽がテーマの本集めました。～

11月3日は文化の日、文化の日といえば芸術の秋、芸術の秋といえば音楽(マジカルバ○ナ風)。  
ということで、音楽がテーマの小説を紹介します。頭の中にステキな音を鳴り響かせよう！チャラリラ♪



『サウンド・ポスト』  
岩城 けい / 筑摩書房

オーストラリア在住の著者が異国での父と娘の成長物語をお届けします。英語がわからない父と日本語がわからない娘。もう一つの言葉<音楽>を使ってお互いの想いを豊かに重ね合わせていきます。ほんと音楽ってステキだな！と思える作品です。



『碧空(あおぞら)のカノン』  
福田 和代 / 光文社

航空自衛隊音楽隊のコンサートを控えたある日、主人公が担当するアルトサックスの楽譜が紛失していた。いったい、どこに消えたのか？明るい主人公のおかげで様々なトラブルをてんやわんやしながら解決していく軽やかな音楽ミステリ(?)です。



『彩峰音楽堂殺人事件』  
藤谷 治 / ポプラ社

ある地方。楽団の解散、音楽堂の取壊しなどの問題があるなかの演奏会。その演奏会最終日に音楽堂で殺人事件が起こる。殺されたのは音楽堂の取壊しを引導した男だった。地方ならではの文化に対する価値観の違いから生まれる悲しい結末がここに。

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『大人の断捨離手帖』

やました ひでこ (人生訓・哲学)

『迷惑な就活』

内館 牧子 (小説・文学)

『逃げる勇気』

和田 秀樹 (体と健康・自然)

『愛しさに気づかぬうちに』

川口 俊和 (小説・文学)

『推し活♡ハンドメイドBOOK』

(裁縫・生活)

『パンどろぼうとりんごかめん』

柴田 ケイコ (児童/えほん)

『心と体が軽くなる鉄分ラクラクごはん』

市瀬 悦子 (料理・生活)

『シカしかいない』

キューライス (児童/えほん)

『知っておきたい75歳からの免許更新』

(自動車・交通)

『ジュニア空想科学読本 19』

柳田 理科雄 (児童/かがく)

## つばやき

本棚を整理していた時、ふと目にした絵本のタイトル。それは「トリケラトプスのなんでもないいちにち」。なぜかこのタイトルが心に刺さりました。思えば、私の知っているトリケラトプスたちは毎度肉食恐竜たちに襲われて生死をさまよっている(常に緊迫している)ところしか知りません。確かにこんな日があるのが当たり前だよな～と思いました。



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
11/ 7	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40～13:20
11/21	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
	深株保育園	15:30～15:45
第2木曜	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
11/14	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
11/28	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐心地	予定時間	
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20	
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35	
	小倉谷	10:40～10:55	
11/ 1	木崎橋	11:00～11:15	
	山口小学校	13:00～13:40	
	三光郵便局	13:45～13:55	
	ユタカ電器店	14:00～14:15	
	白木原自動車	14:20～14:30	
	西小路地区	14:35～14:50	
	橋本商店	14:55～15:05	
11/15	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45	
	箭海荘	10:00～10:25	
第2金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45	
	尾下集会所	10:50～11:05	
11/ 8	深水小学校	12:50～13:25	
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50	
	小路住宅	14:00～14:15	
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35	
	修光園	14:45～15:15	
	11/22	福祉センター	15:30～16:00

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）12月号

寒くなるとチョコレートが恋しくなる季節！チョコやチョコ菓子をスーパーで色々買い足しては冷蔵庫に保管して、ちまちまと食べています。夏に食べても勿論美味しいのですが、今年の夏は「き〇この山」を買ったものの、家に帰るまでの車内でドロドロに溶け「でっかいきのこの塊」になったことがありました。いざ食べようと箱を開けてビックリ！そしてガッカリ！！そのくらい今年の夏は暑かったですね。

## おうちを素敵にととのえて

クリスマスにお正月。家に人を招く機会が増えるこの時期のヒントになりそうなインテリアの本を集めました。人を招く機会がなくてもおすすめ！整った清々しい空間で良いお年を～！！

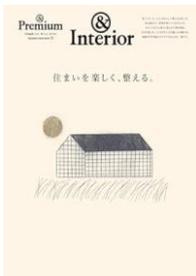
### 『小さなスペースではじめる飾る暮らしの作り方』



(みつま ともこ/翔泳社)

お気に入りの雑貨や四季折々の小物などオシャレに飾る暮らしを始めませんか？狭いスペースでも大丈夫！そんな飾るヒントがぎゅっと詰まった1冊です。飾るための舞台を確保し、色を抑えることが大切だとか。部屋が一気に輝きそう！

### 『住まいを楽しく、整える。』



(マガジンハウス)

狭くても古くても家を居心地よく整えて楽しく暮らす。そんな35組の家族と家を一挙に大公開！ちょっとした配置の工夫やインテリアで家が魅力的になるのがスゴイ。自分らしく整えた住まいは愛着が湧き、人も賑やかに集まりそうです。

### 『暮らし上手の家探訪』

(大坪侑史/エムディエヌコーポレーション)



変化を楽しむ人の家、日常を大切にしている人の家、人が集まる家・・・。移住やリノベーションなどで魅力的な住まいに整えた11軒の暮らしを写真とともに紹介します。清々しい空気ですてきな家ばかり。参考になる所をちょっとマネしてみるといつでも人を招くことができそうです！

☆こちらもおススメ☆

### 『本当に心地いい部屋』 (筆子/大和出版)

### 『ムダなモノを持たずに暮らす100人の家』 (ベネッセ)

### 『暮らしを、センスよく小さくする本』 (主婦と生活社)

### 『部屋を飾ろう。』 (主婦の友社)

### 『住まいと暮らしのサイズダウン』 (柳澤 智子/マイナビ)

### 『暮らしが整う家づくり』 (山内 彩子/大和書房)

### 『心地いい暮らしを作るインテリア』 (宝島社)

貸出中の本は予約もできます！

## 12月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

開館時間：10:00～18:00  
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「クリスマス」の絵本



今月のオススメは「うらがえしサンタ」今日はクリスマスイブ。寝坊したサンタが慌てて服を着ると、服が裏返しになっちゃった！すると、黒い服を着た「うらがえしサンタ」のできあがり！寒いのが嫌いで口が悪くてなんだか偉そうなサンタだけど、子供達にはなぜか大人気！うらがえしサンタはどんなプレゼントを持ってきてくれるかな？

### ■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ☆ 今月のおすすめ ☆

## ちよいと喫茶で一服しようじゃありませんか。

「喫茶店」をキーワードにした小説を紹介します。



『純喫茶パオン』  
椰月 美智子  
角川春樹事務所



『喫茶おじさん』  
原田 ひ香  
小学館

力を抜いてゆるゆると読める一冊です。創業約50年の“純喫茶パオン”その店主の孫である「ぼく」が小学五年、中学一年、大学一年の頃に出会った不思議な事件と人生のちょっとした真実。昔懐かしレトロな雰囲気が人のあたたかさを感じられます。

「三千円の使いかた」が話題になった著者が描く、グルメ×老後×働き方。松尾純一郎、57歳。早期退職し、現在無職。妻子はいるが今は別居中。やる事がないから純喫茶巡りを趣味にしようとコーヒーとその店の看板メニューを楽しむため各地を巡るが…。

## ● お知らせ ● 雑誌付録くじ引き会

12月20日(金)～1月30日(木)の間、三光図書館内にて雑誌付録くじ引きを行います。スタンプを3つ集めた方からくじを引き、景品と交換になります。ひとり一回までです。くじ引きはなくなり次第終了。みなさんのご参加お待ちしております。



## つばやき

みなさんの家のクリスマスツリーはどんな木ですか？やはり本場のみの木ですか？我が家は知り合いからポロポロのフェイクツリーをもらうまでは、ガチの杉の木でした。杉山の中に住んでいたのも、毎年手頃なサイズの杉の木を刈ってきては家の中でオーナメントをつけて飾ってました。なので、この時期の我が家は杉の匂いがプンプンでした。



## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

『幸福の縁切り神社とお寺さん』

富士川 碧砂(神社・宗教)

『地獄の底で見たものは』

桂 望実(小説・文学)

『10秒でめまい改善体操』

(家庭医学・自然)

『気の毒ばたらき』

宮部 みゆき(小説・文学)

『おうちごはんは日々のくりかえし。』

有賀 薫(料理・家庭)

『どっちが強い!? ホシバナモグラvsウッドラット』

(児童/せいぶつ)

『ムラヨシマサユキのお菓子』

ムラヨシ マサユキ(料理・家庭)

『ギュスターヴくんとまぼろしのどうぶつ』

ヒグチ ユウコ(児童/えほん)

『にゃんたま』

芳澤 ルミ子(ネコ・ペット)

『ばいみちえん!! 廻 1』

あさば みゆき(児童/よみもの)



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西秣住宅	10:30～10:40
12/5	岸ノ上地区	10:45～11:05
	秣小学校	12:40～13:20
12/19	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
	深秣保育園	15:30～15:45
第2木曜	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
12/26	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
12/12	牛ノ首集会所	14:35～14:50
運休	渋見地区	15:05～15:20
整理日の為	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
12/6	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
12/20	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
12/27	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
	小路住宅	14:00～14:15
12/13	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
運休	修光園	14:45～15:15
整理日の為	福祉センター	15:30～16:00

# 三光図書館だより

2025年（令和7年）1月号

2024年は日本で最もふりかけが売れた年だったそうです。思い返せば私もよくふりかけを買っていました！価格は高くても数百円程度なので、つつい色んな種類のふりかけを買ってはふりかけライフを満喫しています。白いご飯とふりかけさえあれば数百円で夢の世界へレッツゴー！ふりかけ、それは夢の世界へのパスポート！！なんだか侘しい気持ちになってきたところで、2025年もよろしくお祈いします。

## 忙しい合間に、ちょっと読んでみませんか？

何かと慌ただしいこの時期。そんな合間にササッと読むことができそうな本を集めてみました。写真集やエッセイ漫画など、よりどりみどり！ちょっとした休憩時間のおともにぜひどうぞ！！

### 『岩合光昭ニッポン看板猫』



（岩合 光昭/辰巳出版）

演芸場のジロリ、喫茶店のラスなど全国津々浦々の商店や施設の看板猫が大集合。撮影はあの岩合光昭さん。どの猫も表情豊かで可愛らしい♡中でも私のイチオシはイチゴ農園のコタロー！大きな顔と太くて短い手足としっぽがチャーム♡

### 『はらぺこ万歳！』



（たかぎ なおこ/文藝春秋）

エッセイ漫画の世界で有名なたかぎさんの食にまつわる1冊です。ひとり暮らしの適当自炊や実家の名もなきおかずなど思わず「あるある！」と頷きたくなる話が満載。大間のまぐろや明石焼きなど旅ごはんの話は思わず出かけたくなりそう。

### 『シルバー川柳ベストセレクション』

（全国有料老人ホーム協会/ポプラ社）



全国有料老人ホーム協会主催のシルバー川柳入選作から100句を収録しています。クスッと笑えたり、ガハハと笑えたり、ホロリと涙が出てきたり。17文字で色々な感情が湧いてくるところが川柳ってすごい。1ページに1句ずつ載っているのだからパラッとサッと読みやすいです。

☆こちらもおススメ☆

『犬を揉む』（さかぐち まや/KADOKAWA）

『たのしい路上園芸観察』（村田 あやこ/グラフィック社）

『おいしい無印良品。』（G.B.）

『ちょっとここで忘れないうちに』（友近/徳間書店）

『ホンネ特盛猫川柳』（辰巳出版）

『山の星月夜』（菊池 哲男/小学館）

『富士百景』（白簾 史朗/山と溪谷社）

貸出中の本は予約もできます！

### 1月の図書館カレンダー

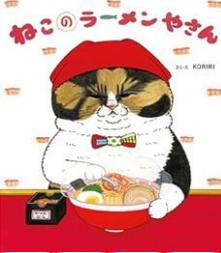
■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

### オススメえほん



「あったかいもの」の絵本

今月のオススメは「ねこのラーメン屋さん」ここは町で人気のあったか〜いラーメン屋さん。蝶ネクタイがお似合いのねこのマオさんがこだわりのラーメンを作っています。「へい！かつおラーメンいっちょおまち〜！」ところが、せっかく美味しそうなラーメンができたのにお客のねこたちはラーメンを食べようとしないで。なんでかな？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200（直通）

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 芥川賞・直木賞の候補作をご紹介します ～

先月、第172回の芥川賞・直木賞の候補作が決定しました。1月15日(水)の受賞発表まで各作品を読み比べてみませんか？(芥川賞の候補作は雑誌掲載のみなので、単行本になるまでお待ちください。)

## ■ 直木賞候補作 ■

- 『よむよむかたる』  
朝倉 かすみ(あさくら かすみ) / 文藝春秋  
青年とキャラが濃すぎるシニアたちの読書会
- 『藍(あい)を継ぐ海』  
伊与原 新(いよはら しん) / 新潮社  
澄み渡るほど心整う全5篇
- 『飽くなき地景(ちけい)』  
荻堂 颯(おぎどう あきら) / KADOKAWA  
刀に隠された一族の秘密と愛憎を描く

- 『秘色(ひそく)の契り』  
阿波宝曆明和(あわほうれきめいわ)の変 顛末譚』  
木下 昌輝(きのした まさき) / 徳間書店  
痛快歴史エンタテインメント長編
- 『虚(きょ)の伽藍(がらん)』  
月村 了衛(つきむら りょうえ) / 新潮社  
救いなき世の本質を穿つ暗黒の社会派巨編

## ■ 芥川賞候補作 ■

- 『Dトピア(デートピア)』  
安堂 ホセ(あんどう ほせ)
- 『ゲーテはすべてを言った』  
鈴木 結生(すずき ゆうい)
- 『ダンス』  
竹中 優子(たけなか ゆうこ)
- 『字滑(じすべり)』  
永方 佑樹(ながえ ゆうき)
- 『二十四五(にじゅうご)』  
三木 三奈(みき みな)

### 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『美輪ことば』 美輪 明宏(人生訓・哲学)
- 『すぐ完ごはん』 マイ(料理・家庭)
- 『そういうゲーム』 ヨシタケシンスケ(イラスト・絵画)
- 『日本語界限』 ふかわりょう(日本語・言語)
- 『人魚が逃げた』 青山 美智子(小説・文学)
- 『ひまわり』 新川 帆立(小説・文学)
- 『ドヴォルザークに染まるころ』 町田 そのこ(小説・文学)
- 『絶叫学級 40』 いしかわ えみ(児童/よみもの)
- 『どっちが強い!?最強牙バトル』 (児童/せいぶつ)
- 『ノラネコぐんだんピザをやく』 工藤 ノリコ(児童/えほん)

### つぶやき

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。今年も二年に一度のぎっくり腰の年だったのですが、無事腰を痛めずに冬を越せそうなので気持ちがとても軽いです!!お正月から元気いっぱい!この元気を遠出に使ってみようかと考え中。数年ぶりにどこか行ってみたいという欲が出ています。基本休みは引きこもりの私。どこに行こう。

## LIBRARY LIBRARY LIBRARY 今月の三光移動図書館カレンダー LIBRARY LIBRARY LIBRARY

曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
	西株住宅	10:30~10:40
第3木曜	岸ノ上地区	10:45~11:05
	株小学校	<b>12:40~13:20</b>
1/16	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
	アメニティタウン	15:05~15:20
	深株保育園	15:30~ <b>15:45</b>
第2木曜	下小袋地区	10:10~10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25~10:40
	土田集会所	10:45~ <b>10:55</b>
1/9	グループホームさつき	<b>11:00~11:30</b>
	真坂小学校	<b>12:45~13:40</b>
1/23	下佐知バス停付近	14:00~14:10
	佐知集会所	14:15~14:30
	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	渋見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00~16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
	小倉谷	10:40~10:55
1/17	木崎橋	11:00~11:15
	山口小学校	13:00~13:40
	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
第2金曜	ヘルパーステーション花音	15:15~15:45
	箭海荘	10:00~10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
1/10	深水小学校	<b>12:50~13:25</b>
	浪立宮下橋付近	13:40~13:50
1/24	小路住宅	14:00~14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
	福祉センター	15:30~16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

# 三光図書館だより

2025年（令和7年）2月号

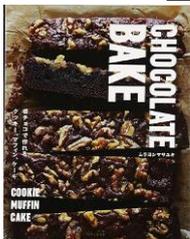
新しい年の幕開けとともに、我が家の庭にメジロがやって来るようになりました。お目当てはツバキの花の蜜。2羽で来る時もあれば5～6羽の団体で来る時も。小さくて可愛いですが、時々クルンとひっくり返りながら花の蜜を吸ったりとメジロは意外とアクロバティック！地面ではハクセキレイがトコトコ歩きながら食べ物を捜索中。メジロに混ざってやかましいヒヨドリも現れて、庭はこの時期鳥でにぎやかです。

## チョコと贈り物とラッピング

もうすぐバレンタインデー。どんなチョコをプレゼントしようかな？チョコだけでなく大切な人へ何か贈り物も良いかも？そんな気持ちのヒントになりそうな本を集めてみました。

### 『CHOCOLATE BAKE』

(ムラヨシ マサユキ/主婦と生活社)



市販の板チョコを使って気軽に美味しく作れるチョコ菓子が大集合。チョコのお菓子は本来温度や状態に注意が必要だそう。でもこの本のレシピなら多少工程を間違っても大丈夫！手作りにチャレンジしやすい～♡バレンタインにぜひどうぞ。

### 『大切な人への贈りものとお取り寄せ』

(扶桑社)



チョコ以外にも大切な人へ何か贈り物を。そんな時の参考になる1冊です。全国各地の美味しいものや素敵な雑貨が大集合。あれこれ見ていると自分にもお取り寄せしたくなってきそう。大切な人に、そして自分にちょっと贅沢してみませんか？

### 『大人かわいいラッピング』

(宮岡 宏会/主婦と生活社)



コピー用紙など、身近な材料で簡単にできるラッピングアイデアが満載。リボンやマスキングテープなどを使った少しの工夫でラッピングがグッと素敵になるところがプロの技ってスゴイ！そんな技を盗んで習得しませんか？大切なプレゼントがますます華やぐこと間違いなし！！

☆こちらもおススメ☆

### 『板チョコ1枚から作るかわいいチョコレートのお菓子』

(若山 曜子/主婦の友社)

### 『手作りチョコ』 (下迫 綾美/樞出版社)

### 『小さな暮らしのおすそわけ』 (ミスミ ノリコ/主婦と生活社)

### 『気持ちを伝える贈りもの』 (後藤 由紀子/大和書房)

### 『すてきなラッピングアイデア』 (日高 麻由美/大泉書店)

### 『もっとエコ・ラッピング』 (正林 恵理子/大和書房)

貸出中の本は予約もできます！

## 2月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「チョコレート」の絵本



オススメは「ぎょうれつのできるチョコレートやさん」森に住んでいるシマリスくんときたリスくんは仲良し。ある日、チョコレートのお店をしているお兄さんからチョコレートをもらいました。食べてビックリ！あまりの美味しさに感動した2匹はお兄さんに弟子入りすることに。厳しい修行に耐え、お店をオープンすることができるかな？

### ■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 理系作家の小説を紹介します ～

先月、第172回直木賞が発表され、伊与原新さんの「藍(あい)を継ぐ海」が受賞となりました。この伊与原新さんは理学部出身の作家さん。伊与原さんの他にも理系学部出身の作家はたくさんいます。そんな理系小説を集めてみました。あえてアウェー(敵地?)で活躍する方々の作品をご覧ください。



『八月の銀の雪』  
伊与原 新 / 新潮社

2020年下半年期直木賞候補、2021年本屋大賞にノミネートされた作品です。人知れず傷ついた心を美しい自然が癒してくれる素敵な短編物語。読後は目の前の人を大切にしようを思う気持ちがふわっと出てくる・・・かも？



『万屋大悟の  
マシュマロな事件簿』  
太田 忠司 / ポプラ社

注意!!これは刑事ものではありません。ただの親バカが繰り広げるドタバタコメディ(?)です。すこーしサスペンス入ってますが、これはたぶんコメディ。愛する娘のために父ちゃんがものすごく職権乱用します。



『駄犬道中おかげ参り』  
土橋 章宏 / 小学館

大江戸グレートジャーニー”ザ・お伊勢参り”のはじまりはじまり～。ダメ男・辰五郎は住んでいる長屋の代表としてお伊勢参りの旅へ出た。物語のお決まり!お参り道中でワケあり人々と出会い、旅は進んでいく・・・。

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します!

- 『まだまだ日本のおいしい旅』 ariko(旅行・地理)
- 『正しい温活』 (体と健康・自然)
- 『シンプルに暮らす小さな家』 (建築・生活)
- 『つなぎごはん』 新谷 友里江(料理・生活)
- 『トースターで作れる!食べきりサイズのお菓子』 松尾 美香(料理・生活)
- 『死写会』 五十嵐 貴久(小説・文学)
- 『皇后は闘うことにした』 林 真理子(小説・文学)
- 『時間割男子 15』 一ノ瀬 三葉(児童/よみもの)
- 『ふゆのおばけずかん』 齊藤 洋(児童/よみもの)
- 『かいけつゾロリ!いただき!!なそのどけかダイヤモンド』 原 ゆたか(児童/よみもの)

## つぶやき

元旦早朝、初日の出を見に国東半島にある金毘羅岩まで行ってきました～!人生で初めての初日の出、今年は天気良好、そしてそこまで寒くなかったらしくガタガタ震えずに日の出まで待つことが出来ました～。水平線から出てくる太陽はとてもご立派で、後光がさす金毘羅岩はとてご利益がありそうで思わずスマホでパシャリ☆家内安全、健康第一(祈)



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
2/6	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40～13:20
2/20	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
第2木曜	深株保育園	15:30～15:45
	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
2/13	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
2/27	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
2/7	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
2/21	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
2/14	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
2/28 運休 整理日の為	福祉センター	15:30～16:00

# 三光図書館だより

2025年（令和7年）3月号

先日、久しぶりにきな粉のおはぎを頂く機会がありました。ひと口食べてその美味しさにビックリ！きな粉ってこんなに美味しかったのね～、とあらためて実感しました。その日を境に私の中できな粉が大ブーム！お餅やお団子はもちろん、バニラアイスやヨーグルトにかけても美味しい～♡そのまま食べても美味しい。そんな感じで飽きることなくきな粉を食い散らかす毎日です。春でもなんでもない話ですみません。

## はるをさがしに・・・

春が近づくにつれて目の前が日々カラフルに。そして新生活に向けて色々と準備があったり新しいことを始めたくなったり、心がウキウキ。そんな春にまつわる本を集めてみました！

### 『見わけがすぐつく野草・雑草図鑑』

(山田 隆彦/成美堂出版)



春が近づくにつれて道端の草花が色鮮やかに。でも名前がわからない草花も多いのでは？そんな時はこの本を！ひと目でわかる草花データが満載。似ている草花の見分け方や観察ポイントも掲載。そこから辺を散歩する時のお供にぜひどうぞ♡

### 『有元葉子の「和」のお弁当』

(有元 葉子/東京書籍)



この春からお弁当作りが始まるかたにぜひ！有元さん流の工夫や提案が詰まったお弁当のレシピ本です。毎日のお弁当は普通が一番！そして日々作り続けることが大切だとか。う～ん、意外と難しそう。有元さん作のお弁当がどれも美味しそう。

### 『がんばらないで楽に長く走る』

(鮎川 良/Gakken)



暖かくなってきたので何か運動を！苦しいトレーニング不要な脱力ランを始めてみませんか？正しいストレッチとケア方法を身に付けるだけで痛みや故障知らずで楽に走れるとか。ぜひその技をマスターして日々の運動・健康作りに役立てましょう。そして目指すはフルマラソン！

☆こちらもおススメ☆

『おもしろ植物図鑑』(花福こざる/誠文堂新光社)

『雑草さんぽ手帖』(亀田 龍吉/世界文化社)

『くらべてわかる野鳥』(叶内 拓哉/山と溪谷社)

『美しい鳴き声が聞こえる身近な野鳥図鑑』(里中 遊歩/宝島社)

『通園通学グッズ大集合!』(日本ヴォーグ社)

『二菜弁当』(オカズデザイン/成美堂出版)

『西荻窪日常軒のお弁当』(嶋崎 恵里奈/大和書房)

貸出中の本は予約もできます！

### 3月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

### オススメえほん

「はる」の絵本



春といえばさくらもち！「さくらもちのさくらこさん」がオススメです。さくらもちのさくらこさんはなぜかご機嫌ななめ。外では他のお菓子たちが仲良く遊んでいます。さくらこさんは鬼ごっこに誘われましたがお断り！そのまま拗ねて原っぱで寝ているとふわり風が吹いてきて……。素直になれないさくらこさんが可愛らしいお話です。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 2025年本屋大賞ノミネート10作 ～

先月2025年本屋大賞ノミネート10作の発表がありました。ここではノミネート10作をご紹介します。今から各ノミネート作を読み比べてはいかかでしょうか。大賞の発表は4月9日(水)です。

### 『カフネ』

阿部 暁子 / 講談社  
生きる苦しさの中、心寄り添える場所を見つけて。

### 『小説』

野崎 まど / 講談社  
「小説」を真っ正面から向き合った一作。

### 『生殖記』

朝井 リョウ / 小学館  
今までにないオスの〇〇目線の物語。

### 『禁忌の子』

山口 未桜 / 東京創元社  
自分と瓜二つの溺死体。「俺たち」は誰なんだ。

### 『死んだ山田と教室』

金子 玲介 / 講談社  
声になった山田と仲間の不思議な日々。

### 『成瀬は信じた道をいく』

宮島 未奈 / 新潮社  
前作よりパワーアップした成瀬をどうぞ。

### 『アルプス席の母』

早見 和真 / 小学館  
母親たちから見た甲子園。母ちゃんありがとう。

### 『恋とか愛とかやさしさなら』

一穂 ミチ / 小学館  
恋人が盗撮で捕まった。あなたならどうする？

### 『spring』

恩田 陸 / 筑摩書房  
クラシックバレエの傑作長編小説。

### 『人魚が逃げた』

青山 美智子 / PHP研究所  
現実と仮想のあいだで起こるストーリー。

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

### 『ひとり旅を趣味にする』

(旅行・地理)

### 『雑草と恋愛』

群 ようこ(小説・文学)

### 『そのせき、ぜんそくかもしれません』

宮崎 雅樹(健康・自然)

### 『そんなときは書店にどうぞ』

瀬尾 まいこ(エッセイ・文学)

### 『大人のユニクロコーデ』

福田 麻琴(ファッション・生活)

### 『ほぼねことねご鑑鑑』

今泉 忠明(児童/せいぶつ)

### 『あたらしいみそおかず』

ワタナベ マキ(料理・生活)

### 『算数びっくり事典』

こざき ゆう(児童/かがく)

### 『任侠梵鐘』

今野 敏(小説・文学)

### 『小学生になったらともだちずかん』

(児童/えほん)

## つばやき

近年、健康診断の問診で先生に体の衰えをちょびちょび愚痴っています。先生からの回答は生きてるものは衰えてくるのは当たり前！何かしら初期症状はこれまで頑張ってきた証、天からの贈り物やと思え～とのこと。とっさにそんな贈り物はいらんとぼそっと言ってしまいました。なので、そんな贈り物は返品できるよう運動しようと思います。



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西萩住宅	10:30～10:40
3/6	岸ノ上地区	10:45～11:05
	萩小学校	12:40～13:20
	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
	深萩保育園	15:30～15:45
第2木曜	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
3/13	土田集会所	10:45～10:55
	グループホームさつき	11:00～11:30
3/27	真坂小学校	12:45～13:40
	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
3/7	小倉谷	10:40～10:55
	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
3/21	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
3/14	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
3/28	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。