

三光図書館だより

2025年（令和7年）10月号



先日の晩ごはんは旬のサンマ！骨をよけつつサンマを食べながらふと思い出したことが。学生時代、サバの骨が喉に刺さったことがあったのです。取れずに骨が刺さったままアルバイトに出かけ、職場でその話をすると「ご飯を飲み込め」「歯医者に行け」「歯医者じゃなくて耳鼻咽喉科やろ」など瞬時に様々な知恵を授けて頂きました。皆さん優しかった♡結局、骨はくしゃみと共に取れました。めでたしめでたし～。

コスモスカラーの本を集めてみました！～2025～

10月の三光といえばコスモス祭り！そこで今月は、昨年と同じくコスモスカラーの本を集めました。ジャンルはさまざま。今の時期にピッタリな、コスモスカラーの本が大集合！！

『ストロベリームーン』



(芥川 なお/すばる舎)

高校の入学式で出会った直後に交際することになった萌と日向。しかし、2人の幸せな時間は長く続かなくて・・・。大号泣必至の1冊です。今月映画も公開となります。作者の芥川さんは中津出身です。一体どんなかたなのでしょうか？

『まんがでわかる腸の整え方』

(江田 証/イースト・プレス)



脳と同じくらい敏感で高性能な腸。そんな腸を良い方向に導く腸活を始めてみませんか？便秘＆下痢の解消・免疫力アップ・不眠や肌荒れの解消など良いことづくめ！人生100年時代、一生元気で幸せに過ごすためにもオススメな1冊です。

『勝手に片付く部屋作り』

(samia/ワニブックス)



片付けができないのは努力不足や性格のせいではなく、やり方を知らないだけ！何だって？そこで、誰でも簡単にできる片付けのルールとコツを紹介します。写真やイラストが豊富なのもわかりやすいです。あなたのお部屋を気持ちの良い空間にしませんか？今からレッツトライ！

☆こちらもオススメ☆

『しあわせしりとり』(益田 ミリ/ミシマ社)『佐藤愛子の世界』(文藝春秋)『女子ボスのトリセツ』(川村 佳子/フォレスト出版)『老境の美德』(曾野 綾子/小学館)『オナナの奥義』(阿川 佐和子/文藝春秋)『団地メシ!』(藤野 千夜/角川春樹事務所)『語らいサンドイッチ』(谷 瑞恵/KADOKAWA)

貸出中の本は予約もできます！

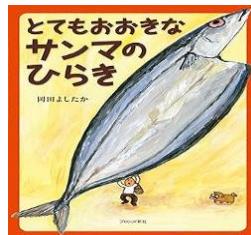
10月の図書館カレンダー

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始他

オススメえほん



「秋の味覚」の絵本

「とてもおおきなサンマのひらき」がオススメ！買い物が大好きなまたやさん。ある日、市場でとても大きなサンマの開きを買って帰りました。家に着くと友達がたくさん集まっていて、みんな大喜び！ところが、みんなでサンマを食べようとすると突然サンマが大暴れ！暴れたサンマはそのままどこかへ走り去り・・・。一体どうなるのか？

■ 中津市立三光図書館（三光コミュニティセンター内）

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>

☆ 今月のおすすめ ☆

夜のおともに本はいかが?
読書の秋を満喫しましょう



『バック・ステージ』
芦沢 央(著)
KADOKAWA

秋といえば芸術の秋! 今月のおすすめはこの「芸術」を絡めた本を集めました。この「バック・ステージ」は人気演出家の舞台周辺で起こる4つの事件を男女二人の面白い行動でなぜか事件を解決しちゃう気分爽快ミスティリー。気になったら読んでみて♪

新刊本のお知らせ

『墓じまい』

吉川 美津子(地域・社会)

『型やぶりの至極ごはん』

ちえる(料理・家庭)

『トラとミケ 7』

ねこまき(コミック・絵画)

『森栄莞爾と十二人の父を知らない子供たち』

逸木 裕(小説・文学)

『翠雨の人』

伊予原 新(小説・文学)

三光のニューカマーを紹介します!

『新・教場 2』

長岡 弘樹(小説・文学)

『一橋桐子<79>の相談日記』

原田 ひ香(小説・文学)

『いちにちおこめ』

ふくべ あきひろ(児童/えほん)

『アニマルバスとゆうえんち』

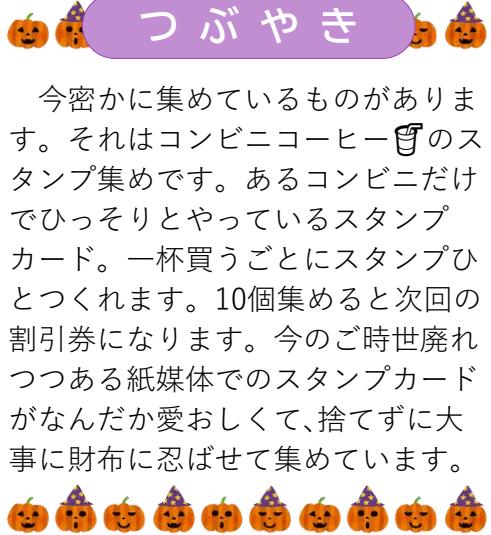
あさの ますみ(児童/えほん)

『チャリを盗んで、夜明け』

黒川 裕子(児童/よみもの)

つぶやき

今密かに集めているものがあります。それはコンビニコーヒーのスタンプ集めです。あるコンビニだけでひっそりとやっているスタンプカード。一杯買うごとにスタンプひとつくれます。10個集めると次回の割引券になります。今のご時世廻れつつある紙媒体でのスタンプカードがなんだか愛おしくて、捨てずに大事に財布に忍ばせて集めています。



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
10/ 2	西株住宅	10:30~10:40
	岸ノ上地区	10:45~11:05
	株小学校	12:40~13:15
10/16	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
	アメニティタウン	15:05~15:20
	深株児童クラブ	15:25~15:45
第2木曜	小袋公民館	10:15~10:35
	土田集会所	10:40~10:55
	グループホームさつき	11:00~11:25
10/ 9	真坂小学校	12:40~13:15
	下佐知バス停付近	14:00~14:10
	佐知集会所	14:15~14:30
10/23	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	渋見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂児童クラブ	16:00~16:30

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:05~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
10/ 3	小倉谷	10:40~11:00
	木崎橋	11:05~11:15
	山口小学校	12:55~13:30
10/17	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
第2金曜	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
	有料老人ホーム 花音	15:15~15:45
10/10	箭海荘	10:00~10:25
	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
10/24	深水小学校	12:40~13:25
	浪立宮下橋付近	13:35~13:50
	小路住宅	14:00~14:15
	古城(フルショウ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
	福祉センター	15:30~16:00